

21 et 22 Mars 2026



Programme du stage :

Samedi

9h30 - Accueil

10h - Les symboles, des ponts vers l'inconscient - L'œuf, un archétype printanier

Pascale Bernard

**12h30 - Repas tiré du sac ou au restaurant du Moulin d'Ozon, 20 €
(réservation obligatoire au nom d'ABE)**

14h - Se libérer du sucre et perdre 3kg rapidement

Marie-Pierre Vallier

15h15 - Ce qui ne s'exprime pas s'imprime dans la posture

Cathy Lamouroux

16h45 - Fin de la journée

Dimanche

9h30 - Accueil

10h - Nombres et Arcanes en lumière

Isabelle Lefebvre

11h15 - Changer d'alimentation : conseils et recettes concrètes

Marie-Pierre Vallier

14h - Mes pilotes internes sont-ils mes amis ? Les découvrir pour s'octroyer des permissions.

Catherine Devignard Bazus

16h00 - Bilan et échanges

16h30 - Fin du stage



toutes les infos :

www.ardechebienetre.fr

www.billetweb.fr/oz-un-temps-pour-decouvrir



OZ séjour découverte

Mars 2026

Stage Bien-être : Un Temps pour découvrir

Découvrez et partagez nos pratiques

Moulin d'Ozon

Un lieu exceptionnel pour découvrir et explorer vos profondeurs
2 jours – 5 praticiennes – 10 ateliers

Au programme :

Méditation – Hypnose Ericksonienne

Numérologie – Psychosynthèse

Médecine Traditionnelle Chinoise

Alimentation – Cosmogonie Chinoise

Ecologie Relationnelle – Tarot

Santé Globale

60€
places limitées



toutes les infos :

www.ardechebienetre.fr

www.billetweb.fr/un-temps-pour-decouvrir



OZ séjour découverte

175 route de Gaude - Saint Etienne de Fontbellon