

VENDREDI

16h Accueil

17H00 - 19H30

Découverte des 5 éléments par Cathy Lamouroux

SAMEDI

08H00 - 08H30

Salutation au soleil par Cathy Lamouroux

08h30 - 09h30 Petit déjeuner

09h30 - 11H00

Nourrir mes besoins pour équilibrer mes 3 corps Santé globale Catherine Devignard

11H00 - 12H30

Que signifie ma date de naissance selon le Yi King Cosmogonie chinoise Cathy Lamouroux

12h30 - 14h00 Déjeuner

14h00 - 15h30

Les 22 Arcanes Majeurs du Tarot Tarot Isabelle Lefebvre

15h30 - 17h30

Fermer la porte au négatif Hypnose Ericksonienne Catherine Devignard

18h00 - 19h30

Le métabolisme Alimentation La cuisine de Mapi

19h30 - 21h

Préparation d'un repas Alimentation La cuisine de Mapi

DIMANCHE

08H00 - 08H30

Salutation au soleil par Cathy Lamouroux

08h30 - 09h30 Petit déjeuner

09h30 - 11H00

Ecologie relationnelle (à partir des travaux de j. Salomé.) Écologie Relationnelle Pascale Bernard

11H00 - 12H30

La Numérologie Arc en Ciel Numérologie Isabelle Lefebvre

12h30 - 14h00 Déjeuner

14h00 - 15h30

Méditation et créativité (à partir des travaux du docteur Assagioli.) Méditation Pascale Bernard

15h30 - 17h30 Clôture du WE