

Les 11 et 12 octobre 2025

OZ ardèche
abé
bien-être

60€
places limitées

Un temps pour découvrir

Samedi 11

- 9h30 - Accueil
- 10h - La Numérologie miroir de l'âme
Isabelle Lefebvre
- 11h15 - Vivre au rythme des saisons
Cathy Lamouroux
- 12h30 - Repas tiré du sac
- 14h - Me découvrir avec l'Ikigai
Catherine Devignard Bazus
- 15h15 - Retrouvez votre énergie en limitant les sucres dans votre alimentation.
Marie-Pierre Vallier
- 16h30-18h - Les facettes de la personnalité et leur synthèse 1
Pascale Bernard

Dimanche 12

- 9h30 - Accueil
- 10h - Les facettes de la personnalité et leur synthèse 2
Pascale Bernard
- 11h15 - Hypnose : dire stop au négatif
Catherine Devignard Bazus
- 12h30 - Repas tiré du sac
- 14h - Conseils pratiques pour une cuisine rapide, gourmande, anti-inflammatoire et de saison !
Marie-Pierre Vallier
- 15h15 - Le Tarot, l'art de se découvrir
Isabelle Lefebvre
- 16h30-17h30 - Ce qui ne s'exprime pas s'imprime dans la posture
Cathy Lamouroux



<https://www.billetweb.fr/oz-un-temps-pour-decouvrir>

Moulin d'Ozon

175 route de Gaude - Saint Etienne de Fontbellon