

Aller vers un mieux-être  
Améliorer l'estime de soi  
Trouver son chemin personnel  
et/ou professionnel  
Donner du sens



## Formation



## Hypnose Ericksonienne



## Relaxation méditation créative



## Régulation émotionnelle



RDV



(+33) 06 01 94 04 68  
www.trajectoiresens.fr  
contact@trajectoiresens.fr



Numérologue  
Tarologue

Isabelle Lefebvre



Formations pour tous,  
en ligne, en groupe,  
individuelles, en présentiel

Stages, ateliers

Consultations, en ligne, au  
téléphone, au cabinet de  
Mercuer (07)

Accompagnement,  
voyages découverte

Isabelle Lefebvre - 06 28 08 43 39

 les alchimistes des nombres  
 isabellelefebvreumtarot  
www.lalchimistedesnombres.fr  
www.ecolenumerologietarot.fr  
 L'Alchimiste des Nombres



Envie de vous sentir  
bien toute l'année?

Marie-Pierre Vallier



Retrouvez Vitalité et  
Plaisir de Manger Naturellement !



Des repas sans gluten et  
sans sucre, conçus pour  
les défis métaboliques.



Un accompagnement  
personnalisé pour une  
alimentation gourmande  
et anti-inflammatoire.



Des ateliers de cuisine  
pour apprendre à préparer  
des recettes savoureuses  
et manger sans culpabilité.



L'intégration des huiles  
essentielles dōTERRA pour un  
soutien global (digestion,  
stress, envies).

Marie-Pierre Vallier NutriCoach - Food & Feelings

06 73 07 78 76

 www.lacuisinedemapi.com

 www.facebook.com/lacuisinedemapi

 www.instagram.com/lacuisinedemapi/



SFPT

Pascale Bernard



Psycho praticienne formatrice

En individuel : séances de psychothérapie

Formations mensuelles à la psychosynthèse pour particuliers ou professionnels

Formations aux relations humaines



Pascale BERNARD  
Psychopraticienne  
Formatrice en psychosynthèse

06 72 04 05 58

[www.bernard-psychotherapie.fr](http://www.bernard-psychotherapie.fr)

[bernard.pascale2@wanadoo.fr](mailto:bernard.pascale2@wanadoo.fr)

Cosmogonie  
Chinoise

Cathy Lamouroux



Formations pour tous,  
en groupe, individuelles, en  
présentiel

Stages, ateliers

Consultations lecture de  
thème et soins  
posturo-énergétiques à  
Lubenas

Accompagnement  
global et  
personnalisé et  
régulier en fonction  
des besoins



CATHY LAMOUROUX

Alchim'Être®

[L'ÉCOLE QUI ÉVEILLE L'ESSENCE DES SENS]

06 61 62 40 56

[alchimetre@gmail.com](mailto:alchimetre@gmail.com)

OZ

ardèche abé  
bien-être



Un Temps pour découvrir

Les 11 et 12 octobre 2025

Dans un lieu magnifique et reposant

2 jours  
5 praticiennes,  
10 ateliers

60€  
places limitées

pour explorer vos  
profondeurs

Au programme

Méditation - Hypnose Ericksonienne  
Numérologie - Psychosynthèse  
Médecine Traditionnelle Chinoise  
Alimentation - Cosmogonie Chinoise  
Ecologie Relationnelle - Tarot  
Santé Globale

toutes les infos :

<https://ardechebienetre.fr>

<https://www.billetweb.fr/oz-un-temps-pour-decouvrir>



Moulin d'Ozon

175 route de Gaude - Saint Etienne de Fontbellon