

10 et 11 Octobre 2026



Programme du stage :

Samedi

9h30 - Accueil

10h - Les symboles, des ponts vers l'inconscient - L'archétype de la maison
Pascale Bernard

12h30 - Repas tiré du sac ou au restaurant du Moulin d'Ozon, 20 € (réservation obligatoire au nom d'ABE)

14h - Prise de poids : comment limiter la casse avant et pendant les fêtes
Marie-Pierre Vallier

15h30 - Ancrage et alignement, quelle est la différence ?
Cathy Lamouroux

17h - Fin de la journée

Dimanche

9h - Accueil

9h30 - Nombres et Arcanes pour mieux se comprendre
Isabelle Lefebvre

11h15 - Mise en pratique : mon menu idéal pour les fêtes
Marie-Pierre Vallier

14h - Se réharmoniser de l'intérieur. Explorer les 3 Corps (physique, psychologique et existentiel) pour retrouver l'équilibre
Catherine Devignard Bazus

16h00 - Bilan et échanges

16h30 - Fin du stage



toutes les infos :

www.ardechebienetre.fr

www.billetweb.fr/oz-un-temps-pour-decouvrir



OZ séjour découverte

Octobre 2026

Stage Bien-être : Un Temps pour découvrir

Découvrez et partagez nos pratiques

Moulin d'Ozon

Un lieu exceptionnel pour découvrir et explorer vos profondeurs
2 jours – 5 praticiennes – 10 ateliers

Au programme :

Méditation – Hypnose Ericksonienne
Numérologie – Psychosynthèse
Médecine Traditionnelle Chinoise
Alimentation – Cosmogonie Chinoise
Ecologie Relationnelle – Tarot
Santé Globale

60€
places limitées



toutes les infos :

www.ardechebienetre.fr

www.billetweb.fr/oz-un-temps-pour-decouvrir



OZ séjour découverte

175 route de Gaude - Saint Etienne de Fontbellon