



## FORMATRICE

**Pascale Bernard**

Psycho-pédagogue  
psycho-praticienne

- Diplômée de l'IUFM de Lyon et de l'Université Lyon 2.
- Formée à la psychothérapie dans les centres de psychosynthèse de Montpellier et de Paris. (5 années)
- Formée auprès de **Jacques Salomé** à "l'écologie relationnelle"
- *Membre agréée de la Société Française de Psychosynthèse Thérapeutique et membre du collège de l'association ABE.*

### TARIF :

100 Euros par journée de formation

Repas tiré du sac et partagé

**CONTACT :** 0672040558

[bernard.pascale2@wanadoo.fr](mailto:bernard.pascale2@wanadoo.fr)

*Cette formation est amenée à évoluer en fonction des questionnements des participants.*

***Vous pouvez participer à une journée de formation ou vous engager sur le long terme.***

## FORMATION ACCOMPAGNER UN ENFANT



*Comment être à l'écoute, construire une relation harmonieuse, aider un enfant ?*

*Comment travailler autrement avec un groupe d'enfants ?*

### A MONTELMAR

**Au Pôle Médical**

35 Avenue d'Espoulette

(Porte B 2<sup>o</sup> étage)

Site : <https://www.bernard-psychotherapie.fr>



Association bien-être santé créativité  
préfiguratrice SCIC

## POUR QUI ?

Cette formation s'adresse aux personnels médico-socio-éducatifs, aux professionnels du bien être, aux parents et à toutes personnes intéressées par le sujet.

## QUAND ?

1 journée par mois de 9h00 à 17h00

## COMMENT ?

A la croisée entre psychologie, pédagogie et éducation relationnelle, cette formation s'appuiera notamment sur les travaux de R. ASSAGIOLI, L. VYGOTSKI, J.SALOME afin de s'inscrire dans une approche humaniste, créative et ouverte.

## LES OUTILS :

- Echanges dans le groupe
- Apports théoriques
- Méditation créative :
  - Supports artistiques
  - Exercices corporels et relationnels

A partir de ces outils, nous associerons théorie et pratique.

## THEMES ABORDES

- Mémorisation et concentration
- Métacognition et apprentissages
- L'écoute et ses résonances
- L'écologie relationnelle
- Equilibrer les dimensions : corps/émotions/mental
- Surmonter les crises
- Face à la violence
- Face à la difficulté et au handicap
- La structure et les fonctions de la psyché
- Subpersonnalité, identification et désidentification
- Volonté, choix et motivation
- La place du jeu
- Les médiateurs artistiques
- Les images intérieures

*D'autres thèmes pourront être abordés suivant vos besoins*